May 5

Chamomile

今年のJHSハーブセミナーは、毎月のその時期の旬のハーブをテーマにメディシナルハーブとしての魅力を奥深くひとつひとつ学んで行きたいと思います。
深く学ぶことで、ほかの多くのハーブとの組み合わせが可能になり、効果的なハーブメディスンを作ることが出来るようになります。
このセミナーを通して、ハーブで作る家族の薬箱をデザインしてみましょう！

今月はカモミールがテーマです。4月末から５月の上旬にかけてJHSの圃場ではChamomileが咲き乱れます。種類のあるChamomileの中でも、この時期に収穫期を迎えるのはGerman Chamomileです。その後6月に開花するのが、Roman Chamomileです。

メディシナルの仕立て方はドライ、蒸留水、チンキ剤、ローション、クリーム、ソルトでも！
さぁ、皆様はどのテクスチャーを希望されますか？

５月セミナー日程

●Japan Herb Science
10(木) 12(土) 22(火) 24(木) 27(日) 31(木) 9:30-12:30 ￥8,000
・相模原市緑区又野1-6 ・ jhs_since2007@japan-herb-science.com

●Polaaris
11(金)10:00-12:00￥8,000
・八王子市並木町28-1中央義塾ビル202号室 ・ polaaris202@gmail.com

●Wake up Sports
13(日) 13:00-16:00￥7,500
・相模原市中央区富士見1-5-16・ya_sgmaioi1118@yahoo.co.jp

●jam cafe GARDEN
18(金) 14:00-15:30￥3,800
＊29(火)11:00-15:00ジャムカフェシーズンマーケットではハーブセラピー承ります。お気軽にご相談下さい。
・相模原市中央区横山3-6-18