

Japan Herb Science

# Herb Workshop

7月

## テーマ

フレッシュハーブとチンキ剤

## 内容

メディシナルハーブを目的に適した形に加工することを学びます。

## ワークショップ

メディシナルハーブの新鮮な生を、ハーブ夫々に適した度数のアルコール溶液に漬けてティンクチャーを作ります。

## 詳細

定員：5名

日時：2017年7月21日（金）

時間：15:00～16:30

会場：jam cafe GARDEN

会場住所：

相模原市中央区横山3-6-18

セミナー費用：¥3800

その他の参加条件：メニューより何か一品オーダー下さい。

参加ご希望の方は

件名 jam cafe GARDEN 7月21日

氏名、連絡先（携帯）をご記入の上

[jhs\\_since2007@japan-herb-science.com](mailto:jhs_since2007@japan-herb-science.com)

までメールでお申し込み下さい。



## 生活に生かすメディシナルハーブの加工方

7月は全てのハーブが満たされる時です。春の待ち通しい3月から成長を見せるハーブ。カモミール、レモンバーム、ネトルの芽吹きから始まりラヴェンダーの開花まで、7月は多くのハーブの満開時期となります。

メディシナルハーブとは薬効を持つ薬用植物のことです。その植物を私たちの健康維持に役立てるには、薬効を使い勝手がいいように、上手に引き出し、身近に置く事にあります。

皆様とご一緒にフレッシュハーブの香りを楽しみながら、植物の恵みを引き出してみたいと思います。



