

Japan Herb Science

# Herb Workshop

4月

## テーマ

自分の体質とハーブのパーソナリティー

## 内容

体質に合うハーブの見つけ方と、そのハーブの栽培方法、収穫、保存方法を学びます。

## ワークショップ

体質によるハーブ選びのワークシートを作ります。そして選ばれたハーブの種を実際に蒔き、プラントもお持ち帰り頂きます。

## 詳細

定員：10名

日時：2017年4月15日（土）

時間：10:00～12:00

会場：jam cafe

会場住所：

世田谷区三軒茶屋2-9-1 5TCK

三軒茶屋ビル3F

セミナー費用 ¥5320（ドリンク、お土産代¥1000を含みます）

参加ご希望の方は

件名 jam cafe 4月15日（土）

氏名、連絡先（携帯）をご記入の上

[jhs\\_since2007@japan-herb-science.com](mailto:jhs_since2007@japan-herb-science.com)

までメールでお申し込み下さい。

後ほどご連絡させていただきます。



## 自分の体質にあったハーブを見つけ身近に育てる

西洋では古くから、身近に生息する薬用植物、ハーブを衣食住に活用し、人々の生活に深く関わった時代がありました・・・

私たちにパーソナリティーがあるように、ハーブにもパーソラリティーがあります。体質によって西洋では4つ、インドでは3つ、漢方の世界では5つに分ける伝統的習慣があります。このセミナーでは皆様のそれぞれの体質にあったハーブの選び方をひもといてみたいと思います。

ご自身の体質にあった一粒の種を蒔き、ハーブを育ててみませんか？お庭も畑もいりません。1鉢でもハーブは育ちます！



