

Japan Herb Science

Herb Workshop

4月

テーマ

自分の体質とハーブのパーソナリティー

内容

体質に合うハーブのを見つけ方と、そのハーブの栽培方法、収穫、保存方法を学びます。

ワークショップ

体質によるハーブ選びのワークシートを作ります。そして選ばれたハーブの種を実際に蒔き、プラントもお持ち帰り頂きます。

詳細

定員：5名

日時：2017年4月21日（金）

時間：15:00～16:30

会場：jam cafe GARDEN

会場住所：

相模原市中央区横山3-6-18

セミナー費用：¥3800

その他の参加条件：メニューより何か一品オーダー下さい。

参加ご希望の方は

件名 jam cafe GARDEN 4月21日

氏名、連絡先（携帯）をご記入の上

jhs_since2007@japan-herb-science.com

までメールでお申し込み下さい。



自分の体質にあったハーブを見つけ身近に育てる

西洋では古くから、身近に生息する薬用植物、ハーブを衣食住に活用し、人々の生活に深く関わった時代がありました・・・

私たちにパーソナリティーがあるように、ハーブにもパーソラリティーがあります。体質によって西洋では4つ、インドでは3つ、漢方の世界では5つに分ける伝承的習慣があります。このセミナーでは皆様のそれぞれの体質にあったハーブの選び方をひもといてみたいと思います。

ご自身の体質にあった一粒の種を蒔き、ハーブを育ててみませんか？お庭も畑もいりません。1鉢でもハーブは育ちます！



