

Japan Herb Science

Herb Workshop

6月

テーマ

紫外線とスキンケア

内容

植物由来のサンプロテクトファクター（SPF）とハーブに含まれるビタミン、抗酸化物質について学びます。

ワークショップ

チュラルSPF含有のクリーム作りと抗酸化を目的としたハーブティーブレンドを作ってお持ち帰り頂きます。

詳細

定員：10名

日時：2017年6月9日（金）

時間：19:00～:21:00

会場：daylight kitchen

会場住所：

渋谷区桜丘町23-18-ビジョナリー
アーツ1F

セミナー費用 ￥4320（税込）

その他の参加条件：別途お食事代

￥1600（税込）

参加ご希望の方は

件名 ハーブ0609

お名前、参加人数、代表者さまのお電話番号をご記入の上

contact@daylightkitchen.jp

までメールでお申し込み下さい。

後ほどご連絡させていただきます。



自然の恵みで紫外線対策

初夏の紫外線は最も強く感じます。気持ちの良いこの季節、身軽な装いで外出したいものです。長袖に手袋、襟巻きに日傘と全身を紫外線からプロテクトして歩いている方をよく見かけます。

確かにお肌のためには紫外線を浴びないことが肝要ですが、一方で日光浴は体内でカルシウムを作るために必要なことです。

この講座では植物に含まれる天然由来のサンプロテクトファクター（SPF）、肌の健康に必要なハーブ由来の抗酸化物質、ビタミンをご紹介します。ハーブから得られるナチュラル成分を活用して身軽に初夏を過ごしたいものですね。香りも楽しみながら皆様と一緒に初夏のスキンケアについて学びたいと思います。



