

Japan Herb Science

Herb Workshop

4月

テーマ

自分の体質とハーブのパーソナリティー

内容

体質に合うハーブの見つけ方と、そのハーブの栽培方法、収穫、保存方法を学びます。

ワークショップ

体質によるハーブ選びのワークシートを作ります。そして選ばれたハーブの種を実際に蒔き、プラントもお持ち帰り頂きます。

詳細

定員：10名

日時：2017年4月14日（金）

時間：19:00～21:00

会場：daylight kitchen

会場住所：

渋谷区桜丘町23-18-ビヨナリー
アーツ1F

セミナー費用 ￥4320（税込）

その他の参加条件：別途お食事代

￥1600（税込）

参加ご希望の方は

件名 ハーブ0414

お名前、参加人数、代表者さまのお電話番号をご記入の上

contact@daylightkitchen.jp

までメールでお申し込み下さい。

後ほどご連絡させていただきます。



自分の体質にあったハーブを 見つけ身近に育てる

西洋では古くから、身近に生息する薬用植物、ハーブを衣食住に活用し、人々の生活に深く関わった時代がありました・・・

私たちにパーソナリティーがあるように、ハーブにもパーソラリティーがあります。体質によって西洋では4つ、インドでは3つ、漢方の世界では5つに分ける伝承的習慣があります。このセミナーでは皆様のそれぞれの体質にあったハーブの選び方をひもといてみたいと思います。

ご自身の体質にあった一粒の種を蒔き、ハーブを育ててみませんか？お庭も畑もいりません。1鉢でもハーブは育ちます！



4月14日