

Japan Herb Science

# Herb Workshop

4月

## テーマ

自分の体質とハーブのパーソナリティー

## 内容

体質に合うハーブの見つけ方と、そのハーブの栽培方法、収穫、保存方法を学びます。

## ワークショップ

体質によるハーブ選びのワークシートを作ります。そして選ばれたハーブの種を実際に蒔き、プラントもお持ち帰り頂きます。

## 詳細

定員：10名

日時：2017年4月14日（金）

時間：10:00～12:00

会場：Polaaris

会場住所：八王子市並木町28-1

中央義塾ビル202号室

セミナー費用：¥6000

（会場費、お茶代、教材全てを含む）

参加ご希望の方は

件名 polaaris 4月14日

氏名、連絡先（携帯）をご記入の上

polaaris202@gmail.com

までメールでお申し込み下さい。

後ほどご連絡差し上げます。



## 自分の体質にあったハーブを見つけ身近に育てる

西洋では古くから、身近に生息する薬用植物、ハーブを衣食住に活用し、人々の生活に深く関わった時代がありました・・・

私たちにパーソナリティーがあるように、ハーブにもパーソラリティーがあります。体質によって西洋では4つ、インドでは3つ、漢方の世界では5つに分ける伝承的習慣があります。このセミナーでは皆様のそれぞれの体質にあったハーブの選び方をひもといてみたいと思います。

ご自身の体質にあった一粒の種を蒔き、ハーブを育ててみませんか？お庭も畑もいりません。1鉢でもハーブは育ちます！



